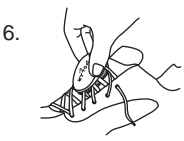
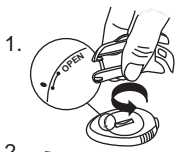


s3 Stride sensor W.I.N.D.

Manuale d'uso



Congratulazioni! Il sensore Polar s3 stride sensor™ W.I.N.D. è la scelta ottimale per il miglioramento della tecnica e dell'efficienza di corsa. L'uso di sensori inerziali sensibili per il rilevamento della posizione dei piedi impedisce la perdita di segnale e consente delle misurazioni estremamente accurate di velocità, distanza, cadenza e lunghezza della falcata.

L'ultima versione di questo manuale d'uso è scaricabile dal sito www.polar.fi/support.

Per i tutorial video, visitare il sito http://www.polar.fi/en/support/video_tutorials.

Seguire le illustrazioni sulla copertina.

Installazione delle batterie del sensore falcata

Prima di utilizzare per la prima volta il sensore s3 stride sensor, è necessario inserirvi le batterie (incluse nella confezione).

1. Aprire il coperchio della batteria ruotandolo in senso antiorario sulla posizione OPEN utilizzando la forcina del sensore o una moneta (vedere la figura 1).
2. Montare la batteria all'interno del coperchio con il lato positivo (+) rivolto verso il coperchio (vedere la figura 2). Assicurarsi che la guarnizione sia posizionata correttamente nella scanalatura per garantirne la resistenza all'acqua.
3. Posizionare il coperchio contenente le batterie all'interno del sensore.
4. Premere il supporto della batteria per posizionarlo correttamente e ruotarlo in senso orario da OPEN a CLOSE utilizzando la forcina del sensore o una moneta (vedere la figura 3). È possibile installare il sensore s3 stride sensor sia sui lacci delle

scarpe sia al di sotto della soletta di scarpe specifiche da corsa.

Configurazione di un nuovo sensore falcata sull'unità da polso

Il nuovo sensore s3 stride sensor deve essere configurato sul proprio prodotto Polar per poter analizzare la tecnica e l'efficienza della corsa. Tale operazione viene denominata configurazione. Per ulteriori informazioni, consultare il manuale d'uso o andare su www.polar.fi/support.

Applicazione del sensore falcata sui lacci delle scarpe

1. Sollevare la linguetta e rimuovere la forcilla di aggancio (vedere la figura 4).
2. Allentare i lacci delle scarpe e posizionare la forcilla di aggancio al di sotto di essi, sopra la linguetta delle scarpe (vedere la figura 5).
3. Allacciare le scarpe.
4. Fissare la parte anteriore del sensore sulla forcilla e premere sull'estremità posteriore (vedere la figura 6). Agganciare la linguetta.
5. Assicurarsi che il sensore di falcata non si sposti e che sia allineato con il piede. Un migliore fissaggio del sensore garantisce una più elevata precisione nel calcolo della distanza percorsa e della velocità.

Calibrazione del sensore S3 stride sensor

La calibrazione opzionale del sensore può aumentare la precisione del calcolo della distanza percorsa, della velocità e dell'andatura della corsa. Si consiglia di calibrare il sensore prima di iniziare a utilizzarlo per la prima volta, se vi sono modifiche rilevanti nello stile di corsa oppure se è stata cambiata la posizione del sensore sulla scarpa (ad esempio, nel caso di utilizzo di un paio di scarpe nuove). È possibile calibrare il sensore percorrendo una distanza prestabilita o impostando manualmente il fattore di calibrazione.

Calibrazione del sensore durante l'allenamento (calibrazione rapida): è

possibile calibrare il sensore in una qualsiasi fase della sessione di allenamento con una correzione della distanza effettiva. Dopo aver percorso una certa distanza, di solito oltre 1.000 metri, calibrare il sensore come indicato nel manuale d'uso del prodotto in questione.

Impostazione manuale del fattore di calibrazione: il fattore di calibrazione viene calcolato come il rapporto tra la distanza effettiva e la distanza non calibrata. Ad esempio, se si percorrono 1.200 m e il prodotto Polar mostra una distanza di 1.180 m, il fattore di calibrazione è 1.000. Calcolare un nuovo fattore di calibrazione come nell'esempio seguente: $1.000 \cdot 1.200 / 1.180 = 1.017$. L'intervallo di misurazione per il fattore è di 0,500-1,500.

Assistenza

Durante il periodo di garanzia di due anni, si consiglia di rivolgersi esclusivamente al Centro di Assistenza Tecnica Polar autorizzato. La garanzia non copre alcun tipo di danno o danneggiamento derivante da interventi di assistenza non autorizzati da Polar Electro.

Sostituzione delle batterie: per sostituire personalmente le batterie del sensore falcata, osservare le istruzioni. Per assicurare la massima durata del coperchio della batteria, aprirlo solamente per sostituire la batteria. Durante la sostituzione della batteria, assicurarsi che la relativa guarnizione non sia danneggiata. I set di batterie con le relative guarnizioni sono disponibili presso i rivenditori e i centri autorizzati Polar. Negli Stati Uniti e in Canada, le guarnizioni sono disponibili solo presso i centri autorizzati Polar.

Se si desidera far sostituire le batterie da Polar, contattare un centro di assistenza tecnica Polar autorizzato. Il centro di assistenza verificherà il funzionamento del sensore dopo la sostituzione delle batterie.



Tenere la batteria lontano dalla portata dei bambini. Se viene ingerita, contattare immediatamente un medico. Le batterie devono essere smaltite in conformità alle normative locali.

Cura e manutenzione

La sicurezza è importante per noi. La forma del sensore falcata è stata progettata appositamente per minimizzare la possibilità che si incastri in altri oggetti. Si consiglia ugualmente di prestare attenzione se si utilizza il sensore falcata in ambienti boscosi.

Il sensore Polar S3 stride sensor può essere utilizzato sotto la pioggia, poiché è resistente all'acqua. Non immergere il sensore falcata in acqua, poiché non è destinato all'utilizzo sott'acqua. Non esporre ai raggi diretti del sole per lunghi periodi.

Conservare il sensore in un luogo fresco e asciutto. Non conservarlo in un luogo umido e non riporlo in un materiale non traspirante (quale una busta di plastica o borsa sportiva) o in un materiale conduttivo (quale un panno bagnato).

Informazioni tecniche

Durata batteria:	in media 200 ore d'uso
Tipo batteria:	CR2430
Guarnizione batteria:	Guarnizione 25,0 x 1,2, silicone
Temperatura di funzionamento:	Da -10° C a +50° C
Precisione:	±3 % o superiore dopo la calibrazione, la definizione è relativa a condizioni di frequenza cardiaca costante

Garanzia Limitata Internazionale Polar

- La presente garanzia non esclude alcun diritto statutario del consumatore, ai sensi delle leggi nazionali o regionali in vigore, e nessun diritto del consumatore nei confronti del rivenditore derivante dal relativo contratto di vendita/acquisto.
- La presente Garanzia Limitata Internazionale Polar è rilasciata da Polar Electro Inc. ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto negli Stati Uniti o in Canada. La presente Garanzia Limitata Internazionale Polar è rilasciata da Polar Electro Oy ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto in altri Paesi.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantisce all'acquirente/al consumatore originale di questo prodotto che esso è privo di difetti di fabbricazione nei materiali per due (2) anni dalla data di acquisto.
- **La ricevuta costituisce la prova d'acquisto!**
- La presente garanzia non copre la batteria, la normale usura, i danni derivanti dal cattivo uso, uso improprio, incidenti o mancata osservanza delle dovute precauzioni; manutenzione inadeguata, uso commerciale, rottura o lesione della cassa, della fascia e dell'apparecchio Polar.
- La presente garanzia non copre i danni, le perdite, i costi o le spese, dirette, indirette o accessorie, derivanti dal prodotto o ad esso riconducibili.
- I componenti acquistati di seconda mano non sono coperti dalla garanzia di due (2) anni, se non stipulato diversamente dalle normative locali.
- Durante il periodo di validità della garanzia, il prodotto sarà riparato o sostituito presso i Centri di Assistenza autorizzati Polar indipendentemente dal Paese in cui si è effettuato l'acquisto.

La garanzia sui prodotti sarà limitata ai Paesi in cui si è inizialmente commercializzato il prodotto.

Clausola esonerativa di responsabilità

- I contenuti di questo manuale sono illustrati unicamente a scopo informativo. I prodotti in esso descritti sono soggetti a modifiche, senza alcun preavviso; ciò è dovuto al programma di sviluppo continuo del produttore.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non rilascia dichiarazioni né fornisce garanzie in merito a questo manuale e ai prodotti descritti all'interno.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non sarà responsabile per i danni, le perdite, i costi e le spese, diretti, indiretti o accessori, causati o accidentali, derivanti o riconducibili all'uso di questo manuale o dei prodotti descritti all'interno.

Questo prodotto è protetto da uno o più dei seguenti brevetti: EP1559368, US7146686, JP2005211666, FI20040143, CN1647710.



Questo prodotto è conforme alla Direttiva 1999/5/CE. La Dichiarazione di conformità relativa è disponibile sul sito www.support.polar.fi/declaration_of_conformity.



Questa figura del contenitore di spazzatura mobile barrato con la croce indica che i prodotti Polar sono dispositivi elettronici contemplati dalla Direttiva 2002/96/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio d'Europa sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE), mentre batterie e accumulatori usati in questi prodotti contemplati dalla Direttiva 2006/66/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio del 6 settembre 2006 su batterie e accumulatori e sul loro smaltimento. Pertanto, nei paesi europei si deve provvedere allo smaltimento differenziato di questi prodotti e di batterie/accumulatori contenuti nei prodotti Polar.

Copyright © 2009 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE.

ITALIANO

Polar Electro Oy possiede la certificazione ISO 9001:2000.

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo manuale può essere utilizzata o riprodotta in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto della Polar Electro Oy. I nomi e i logotipi contrassegnati con la sigla TM nel presente manuale d'uso o nella confezione del prodotto sono marchi di fabbrica di Polar Electro Oy. I nomi e i logotipi contrassegnati con la sigla ® nel presente manuale d'uso o nella confezione del prodotto sono marchi registrati di Polar Electro Oy.

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.fi

POLAR[®]
LISTEN TO YOUR BODY