



Pikanter Vitalpilz Aufstrich

Zutaten:

½ Packung Topfen

1 - 2 EL Joghurt

2 Teelöffel Organic Mushroom SuperBlend Pulver

Fein gehackter Basilikum

Zitronensaft

Salz & Pfeffer

Zubereitung:

Den Topfen gemeinsam mit Joghurt, dem Organic Mushroom SuperBlend Pulver und fein gehacktem Basilikum in eine Schüssel geben und verrühren bis eine cremige Masse entsteht. Mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer je nach Geschmack abschmecken.